



Tudo que você precisa saber sobre COACHING!

É um processo de alavancagem de resultados que acontece por meio da identificação e potencialização de talentos, onde é possibilitado ao cliente conhecer seus pontos fortes, pontos de melhoria, oportunidades, ameaças, bloqueios, limites e crenças.

Todo esse processo de autoconhecimento, atrelado a uma metodologia aplicada através de ferramentas, permite ao cliente (mais conhecido como coachee) vivenciar experiências únicas, passar a ter novas percepções sobre si mesmo e sobre o contexto ao qual está inserido, enxergando novas possibilidades e caminhos, permitindo o alcance de resultados com muita transformação e mudanças.

O processo acontece por meio de encontros entre o coach e o coachee que são chamados de sessões. O Coaching representa um mix de ciências, todas suas ferramentas e metodologia tem embasamento científico e englobam: Psicologia, Gestão de Pessoas, Administração, entre outras áreas.

Requisitos para passar por um processo de Coaching:

- Ter disposição e vontade de mudar; sair da Zona de Conforto;
- Estar disposto a olhar para dentro de si, identificando principais pontos de melhoria;

- Querer buscar novas soluções e atitudes para antigos problemas e comportamentos.

Benefícios da metodologia:

- Autoconhecimento que gera: mais produtividade, segurança e felicidade;
- Resultados efetivos e mensuráveis a curto, médio e longo prazo;
- Mudanças e transformações de velhos hábitos;
- Melhor administração do tempo;
- Definição de Missão de vida; identidade e senso de pertencimento;
- Elaboração de metas, objetivos e planos de ações;
- Identificação e transformação de crenças limitantes em crenças motivadoras;
- Aumento do nível de satisfação de vida em relação a todas as áreas.

Indicado para:

- Mudança e transição de carreira
- Desenvolvimento de aspectos da Liderança
- Desenvolvimento de habilidades comportamentais
- Melhoria do relacionamento interpessoal
- Aprender a ter foco e Disciplina
- Conhecer melhor a si mesmo
- Identificar e potencializar talentos
- Pessoas que buscam algo mais!